

UTVEKSLING I KØBENHAVN

I midten av januar 2014 reiste vi fire jenter til København for å ha utveksling i 3 måneder. Der hadde vi praksis i hjemmesykepleien i 10 uker, i tillegg til hospitering på forskjellige steder de første tre ukene. To av oss var i hjemmesykepleie på Frederiksberg, mens de to andre var i Egedal Kommune som ligger ett stykke utenfor København.

Vi hadde et fantastisk opphold, som vi absolutt kan anbefale til andre som har lyst å reise til en kul by som ikke er så langt hjemmefra.



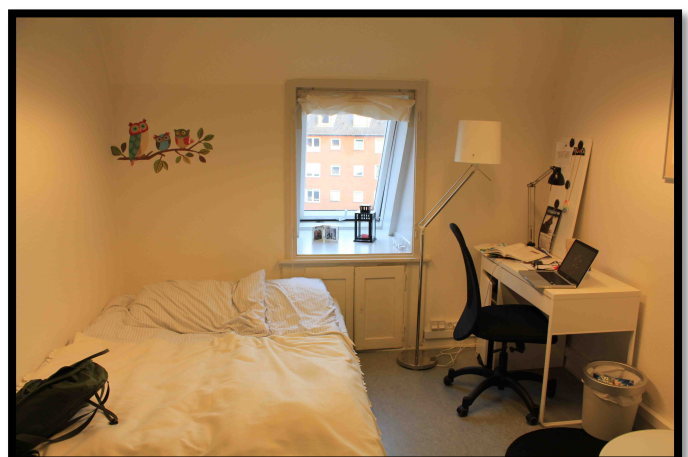
Nyhavn



Glade og spente jenter

Vi bodde på "kollegier" i toppetasjen over sykepleieskolen Diakonissestiftelsen. Her hadde vi alle eget rom, mens vi delte kjøkken og bad med andre studenter fra både inn- og utland. For alle dere B-mennesker der ute som har lyst å reise og som aldri hører vekkeklokka – ta det med ro! Du bor rett ved en kirkeklokke som ringer hver halv time. Og nei, man blir ikke vant til dette etter 3 måneder.

Bilde fra ett av våres rom. To av oss fikk et lite rom (som du ser på bilde), mens det også var to store rom.



Diakonissestiftelsen har fin beliggenhet på Frederiksberg med kort avstand til alt København har å tilby; Nyhavn, Tivoli, restauranter, koselige kafeer, dyrehage, shopping rundt Strøget, osv. Like ved skolen ligger den store parken, Frederiksberg Have, som både er fin til søndagsturer og løpeturer.



Madeleine på joggetur i
Frederiksberg have.



Fuglelivet i
Frederiksberg have.



Isbjørn finner du i
dyrehagen på
Frederiksberg.

Helsesystemet i Danmark er ikke så annerledes enn det norske. Men i hjemmepleien i København er sykepleierne mer selvstendig og har kun "spesialiserte" oppgaver som injeksjoner, sårstell, medisindosering, kompresjonsbehandling, stomistell og kateteriseringer. Personlig hygiene og ernæring er hjemmehjelpernes oppgave. Sykepleierne på Frederiksberg sykler rundt når de skal besøke sine "borgere". Dette gjorde Ida og Madeleine også, og det gjorde at de ble godt kjent med denne delen av byen. Sykepleierne i Egedal kjører dessverre bil. Lena og Cathrine ble derimot godt kjent med tog, firefelts-vei, punktering og landlige omgivelser.



Uniformer som ble brukt i hjemmesykepleien.

Vi oppdaget fort noen gode fordelene ved å bo i Danmark, nemlig at gode drikkevarer er billig hvis man skulle få lyst til ta seg en fest i løpet av tre måneder. Og ikke bare er dette billig, nakkekotelettene og godteri er også mye billigere enn i Norge. Dette gjorde at vi dessverre tok med oss langt flere kilo hjem enn når vi kom (vi snakker ikke om bagasje da).

Hvis du tenker at København hadde vært en spennende by å reise til burde du forresten legge seg i hard lårtrening før avreise. I byen går og sykler man nemlig i konstant motvind - hele tiden – alle veier.

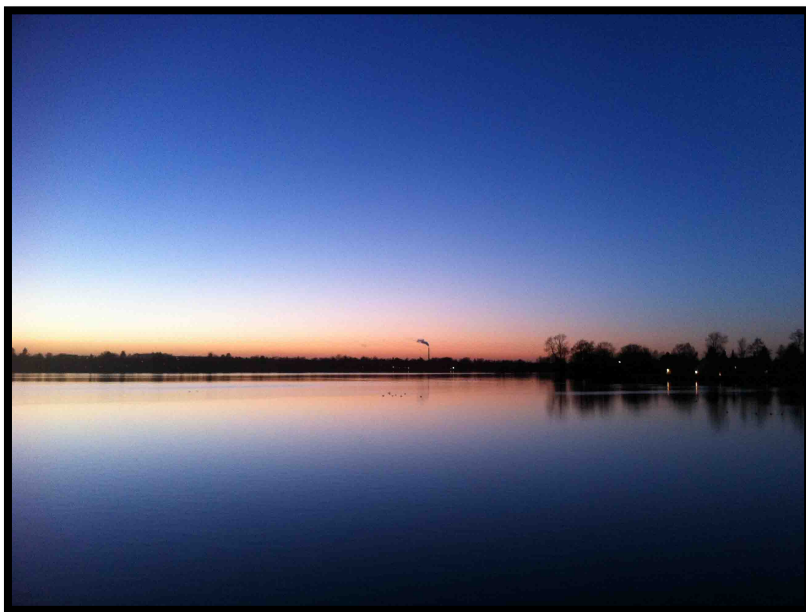
På praksisstedene ble vi tatt veldig godt i mot av både sykepleiere og "borgere". Man må derimot være forberedt på noen språkproblemer og at man må lære seg noen danske glosser. Etter hvert ble vi derimot flinke til å gjøre oss forstått og danskene forstod at norsk ikke er så ulikt deres eget språk ☺

Danmark ga oss mange spennende og morsomme opplevelser som vi ikke ville vært foruten. Dette er landet du reiser til hvis du har lyst å oppleve noe nytt, samtidig som du får gode kunnskaper og ferdigheter du kan bruke når du kommer hjem til Norge.



Ida på sykkelstur.

Helt vanlig at hunder sitter i en ølkasse på sykkelstur i Danmark



Et stort vann i nærheten av der vi bodde (Frederiksberg)



Tivoli