



## Bruk av Nettskjema til lydopptak

Dette er bruksanvisning for [www.nettskjema.no](http://www.nettskjema.no) og nettskjema diktafon-app fra UiO for bruk til lydopptak. Du finner flere brukerveiledninger på UiO sine hjemmesider.

Det er Universitetet i Oslo som drifter og gir kundestøtte på løsningen. Hvis du trenger teknisk bistand eller har spørsmål om bruk av Nettskjema-diktafon, ta kontakt på [nettskjema@usit.uio.no](mailto:nettskjema@usit.uio.no).

Viktig informasjon om rutine rundt sikker behandling av data for studenter ved LDH finner du her ([lenke kommer](#))

### Sikre opptaket ditt

LDH anbefaler **Nettskjema diktafon** (diktafon-app) som primærløsning for lydopptak ved forskningsintervju. Bruken er ikke uten risiko uansett hva du velger å måtte bruke. UiO anbefaler å bruke en backupenhet for opptak på viktige intervjuer. Dette fordi overlevering av opptak fra diktafon-appen en sjelden gang kan feile. **Er dere to eller fler som jobber i samme prosjekt anbefaler vi å bruke to mobiltelefoner med hver sin Nettskjema diktafon (satt opp mot to uavhengige nettskjema). Dette vil være den sikreste og enkleste løsningen.** Jobber du alene i prosjekt kan du låne lydopptaker av LDH. Da må du kontakte Læringsstøtte/IT. Intervjuene skal transkriberes umiddelbart og slettes på både minnepenn og lydopptaker. LDH har ikke så mye utstyr til utlån, derfor må det returneres så snart dere er ferdig med gjennomføring av intervju.

Oppdater alltid PC og mobil til siste versjon av operativsystemet i god tid før du starter med intervjuene. Sjekk også at du har oppdatert til siste versjon av Nettskjema diktafon-appen. Dette reduserer risiko for feil i alle ledd. Det er viktig å teste og gjøre seg kjent med all funksjonalitet før du gjennomfører selve intervjuene.

NB: når du oppretter et nettskjema på [nettskjema.no](http://nettskjema.no) må du under **Skjematype** velge **Hent skjema fra Mal** og **Nettskjema-diktafon: lagring i Nettskjema**. Studenter kan **ikke** velge lagring i TSD og EduCloud. Ta kontakt med veileder hvis du har spørsmål om dette.



## Bruk av Nettskjema til lydopptak

1. Åpne nettleser og gå til [www.nettskjema.no](http://www.nettskjema.no) og logg inn med Feide-brukeren din.

2. Trykk på **Opprett skjema**.

3. Skriv inn ønsket tittel på skjema.

4. Under skjematype, velg **Hent skjema fra mal (Samtykkeskjema, diktafon etc.)**.

**NB: TSD og Educloud kan ikke benyttes av studenter. Hvis du mener at du har behov for disse tjenestene må du ta en prat med veilederen din.**

5. Velg så ønsket språk i skjemaet og trykk **Neste**.

6. Velg formålet med behandlingen, studenter skal velge **Studie- eller undervisningsrettet**.

### Opprett nytt skjema

Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

#### Hva er formålet med innsamlingen? \*

- Studie- eller undervisningsrettet
- Ansattrelatert
- Forskning
- Annet

#### Samles det inn sensitive personopplysninger? \*

Sensitive personopplysninger er opplysninger eller vurderinger som kan knyttes til et bestemt individ og som krever et særskilt vern. F.eks. helseopplysninger, fagforeningsmedlemskap eller seksuell legning.

[Les mer om sensitive opplysninger](#)

- Ja
- Nei

#### Utleveres personopplysningene til andre utenfor egen institusjon? \*

- Ja
- Nei

Avbryt

Forrige side

Opprett

#### Tittel på skjema \*

Intervju studentprosjekt Test

#### Skjematype \* ?

Velg hvilken skjematype som passer for dine skjemabehov

- Spørreskjema
- TSD- eller Educloud-skjema
- Påmelding
- Quiz
- Hent skjema fra mal (Samtykkeskjema, diktafon etc.)
  - Nettskjema-bilde - lagring i Nettskjema
  - Nettskjema-bilde - lagring i TSD og Educloud
  - Nettskjema-diktafon - lagring i Nettskjema
  - Nettskjema-diktafon - lagring i TSD og Educloud
  - Samtykkeskjema med signering - TSD og Educloud
  - Samtykkeskjema til Medinsight OUS
  - Samtykkeskjema uten signering - TSD og Educloud
  - Viso - lagring i TSD og Educloud

7. Svar på om det skal samles inn sensitive data i prosjektet ditt. I utgangspunktet skal ikke studenter behandle fortrolige/røde data, ta kontakt med veilederen din ved behov.

8. Svar på om det skal utleveres personopplysninger til andre utenfor LDH. Dette skal du heller ikke ha behov for å gjøre som student, ta kontakt med veileder ved behov.

9. Trykk så **Opprett skjema**.



Intervju studentprosjekt Test [↗](#)

Koble til Nettskjema-Diktafon Innstillinger Opptak

Skjemaet er ikke åpnet

## Koble til Nettskjema-Diktafon

Før du kan koble sammen skjemaet med appen Nettskjema-Diktafon, må du åpne dette skjemaet.

Åpne skjemaet

10. Til slutt trykker du på **Åpne skjema**. Velg når skjemaet automatisk skal stenges ned. Deretter får du opp en QR-kode.

Gå videre til neste punkt i bruksanvisningen under i mobil-appen

## Innstillinger i diktafon-appen på mobiletelefonen din

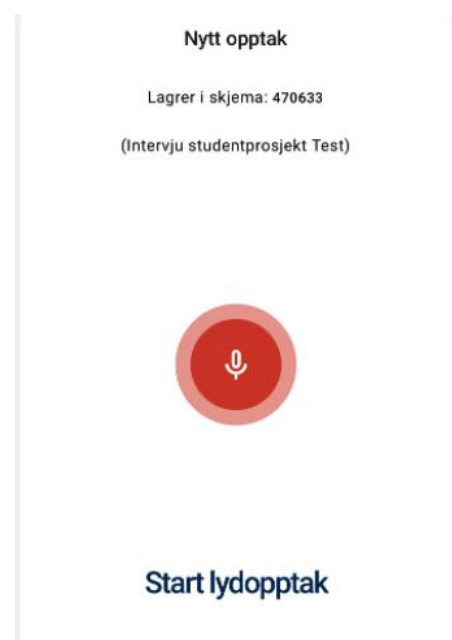


(Hvis du ikke har lastet ned mobilappen Nettskjema diktafon må du gjøre det nå.)

11. Neste steg er å koble mobil-appen til Nettskjemaet du har opprettet. Dette gjør du ved å scanne QR-koden fra Nettskjema diktafon-appen på mobilen din. Du kan også koble til rett skjema ved å legge inn koden til skjemaet. Når du har koblet sammen vil det se ut som bildet til venstre. Trykk **Ferdig**.

12. Første gang du tar i bruk nettskjema diktafon på mobilen får du et varsel om å ha en backup-løsning for opptak, og å skru på flymodus. Flymodus anbefales for å forhindre at du får inn samtaler underveis i et intervju.

13. Trykk på den røde sirkelen for å starte opptak, og på den røde firkanten for å stoppe opptak. Du kan ta opp inntil 90 minutter per intervju. Har du behov for lengre opptak må du starte et nytt.





14. Når du har stoppet opptaket lagres det kryptert på mobiltelefonen din. Av sikkerhetsmessige årsaker kan du ikke spille av intervjuet via mobilen. Trykk deretter **Lever opptaket**. Du vil nå få en bekreftelse på at opptaket er levert.



15. Opptaket er nå slettet fra mobiltelefonen din og ligger trygt lagret i skjemaet på nettskjema.no. Der vil opptaket også transkriberes automatisk. Har du brukt lydopptaker som backup kan du slette opptaket på denne nå.

## Bruk og innstillinger i nettskjema på nettskjema.no

Gå inn på skjemaet du har opprettet til intervjuene dine. Du kan nå spille av intervjuet du har tatt opp, du kan lese og laste ned transkribering, og dele opptaket med veilederen din. Redigering av transkripsjon gjør du etter at du har lastet ned transkripsjonen lokalt på din PC.

Nå følger en kort oversikt over noen av funksjonene du trenger:



16. Gi veileder tilgang til skjemaet ditt Trykk på skjemaet. Gå på **Innstillinger** i skjemaet og gå på **Rettigheter**. Under Rettigheter legger du inn Feide-brukernavnet til veilederen din (du må be om å få brukernavnet av din veileder).



Hvert intervju vil legge seg som en egen linje i nettskjemaet under Opptak:

Koble til Nettskjema-Diktafon Innstillinger **Opptak**

## Opptak

Leverte opptak: 3 Siste leverte svar: 13.12.24 10:35

[Slett alle opptak](#)

Kommentar	Levert opptak		
Testintervju	13.12.24 10:35	Åpne	⋮
-	11.12.24 11:24	Åpne	⋮
Intervju med informant 1	19.11.24 08:32	Åpne	⋮

Dersom du vil inn på et enkelt opptak og lytte, laste ned eller gjøre andre ting med dette spesifikke intervjuet kan du trykke på **Åpne**.

Koble til Nettskjema-Diktafon Innstillinger **Opptak**

## Opptak

Leverte opptak: 3 Siste leverte svar: 13.12.24 10:35

[Slett alle opptak](#)

Kommentar	Levert opptak		
Testintervju	13.12.24 10:35	Lukk	⋮

00:02 [Automatisk teksten av Autotekst med OpenAI Whisper V3. Kan inneholde feil.] Dette er en test.

00:05 Testen kommer til å være kort.

00:09 Jeg bruker nå nettskjema diktafon til å gjennomføre et studentintervju.

00:17 Informantene er anonyme.

00:20 Intervjuene transkriberes automatisk.

00:25 Du må gå inn og redigere intervjuet i etterkant.

00:29 etter at du har lastet det ned til din lokale PC.

Last ned ⌵

.vtt  
.txt

Hastighet 1.00 x ⌵

5 sek ⏮ ▶ ⏭ 5 sek

Volum 🔊

17. **Redigere intervju:** for å redigere intervjuet ditt må du laste det ned til PC først. Etter at du har lastet ned transkriberingen lokalt på din PC kan du redigere det i etterkant. Sørg for at du fjerner alle personopplysninger slik at transkriberingen blir anonymisert.



# Lovisenberg

diakonale høgskole

På **nettskjema.no** og under **Opptak** på det aktuelle skjemaet kan du også spille av opptaket flere ganger, transkribere på nytt og lese transkriberingen i nettleseren. Du kan også slette opptaket herfra. Det gjør du etter at du har lest igjennom transkriberingen og ser at den er Ok.

NB: det er lurt å gjøre opptaket med to mobiler satt opp mot to forskjellige nettskjema. Dette er den sikreste og beste løsningen å gjennomføre intervju på. Hvis du jobber alene i prosjekt kan du også få låne lydopptaker og minnepenn fra Læringsstøtte/IT.